

DR. BONE

- **Date: 2023/11/27 (一) 19:00-20:15**
- **Venue: Webinar**

Time	Duration	Topic	Speaker	Moderator
19:00-19:05	5 min	Opening	陳崇桓 教授 高醫	
19:05-19:30	25 min	Bone health optimization in patients with PMO receiving hip surgery	李嘉哲 醫師 台大醫院	陳崇桓 教授 高醫
19:30-19:55	25 min	Post-ASBMR News on Osteoporosis: Comparison for fracture risk reduction between Denosumab & zoledronic acid	謝明宏 醫師 大林 慈濟醫院	陳崇桓 教授 高醫
19:55-20:10	15 min	Panel Discussion	ALL	
20:10-20:15	5 min	Closing	陳崇桓 教授 高醫	

*線上學員如有專科護理師學分需求，需「在線時間滿55分鐘」及「課後需填寫滿意度問卷完成」才給予積分。

摘要 (李嘉哲醫師)

- 根據國際骨質疏鬆症基金會最新報告指出，台灣是亞洲，甚至是世界發生髖部骨折比例最高的地區之一。預估未來，台灣 50 歲以上人口中，三分之一的女性和五分之一的男性，將因骨質脆弱而發生骨折。
- 老年人髖部骨折90%以上是因為跌倒引起，且年紀越大，跌倒及發生骨折的機率越高。髖骨骨折後一年內死亡率近3成，及早開刀和治療骨鬆及為上策。
- 很多研究顯示骨質健康對於手術的影響甚大，但臨床執行上仍有許多障礙需要克服，本次演講將針對Bone Health Optimization (BHO)做進一步的說明，結合國外學者的臨床研究與醫師的實際臨床經驗，提醒外科醫師在面對手術病人時，除了手術相關技術與器材的運用外，在手術前後評估病人的骨質健康，並且優化病人的骨質健康，可以降低潛在的手術併發症，讓病人得到全方位、持續性的骨鬆照護。

摘要 (謝明宏 醫師)

- 骨鬆實屬慢性疾病，就如同三高治療避免心血管事件，骨鬆治療即為避免下一次骨折的發生。
- 現骨鬆治療在漫長的20年藥物治療期間，主流藥物為抗骨流失藥物，但抗骨流失藥物之間的療效差異，是需要進一步確認，來替病人做藥物最好選擇。
- 從許多小型研究發現，抗骨流失藥物中又以anti-RANK單株抗體效果比傳統雙磷酸藥來的好，但過去缺少臨床實證確認兩者減少骨折風險比較。2023年由世界級兩大學會IOF & ASBMR 個別發表，Denosumab 相較於 Alendronate/Zoledronic acid 其骨折風險還能再下降30-50% 不等，提供臨床病人更好的治療癒後。